

МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПАВ

Зависимость от **психоактивных веществ** последовательно проходит через несколько стадий - **социальную, психическую и физическую**. Каждая последующая стадия не сменяет предыдущую, а добавляет к картине заболевания все новые и новые проявления. Причем физические находятся на последнем месте и "вступают в игру" в последнюю очередь.

О **социальной зависимости** говорят тогда, когда *человек еще не начал употребление наркотика, но возвращается в среде употребляющих, принимает их стиль поведения, отношение к наркотикам и внешние атрибуты группы. В такой ситуации "близости" к наркотику человек, зачастую, сам внутренне готов начать употребление.* Желание не быть отторгнутым может быть столь сильным, что способно заслонить привычные представления и изменить поведение человека. Особенно это характерно для подростков. Неотъемлемое условие этой стадии заболевания - наличие группы, которая может формироваться даже вокруг одного потребителя наркотиков. Человека привлекает атмосфера, "дух" наркотизированной группы, с которой он встретился. Для него проба наркотика является как бы средством «входа» в группу, к тому же человек получает опыт резкого изменения своего эмоционального состояния. **Социальной зависимости сопутствует осознание того, что ты в любую минуту можешь изменить свое состояние при помощи наркотика. «Я МОГУ БЫТЬ В ЭТОМ СОСТОЯНИИ, КОГДА ЗАХОЧУ».**

На стадии **психической зависимости** поведение человека меняется. На этом этапе, собственно, и начинается прием наркотиков - от эпизодических экспериментов до регулярного употребления. Существует убеждение, что психическая зависимость не наступит, если человек принимает наркотик редко, или в малом количестве, или это "слабый" наркотик. На самом деле психическая зависимость может быстро сформироваться даже после нескольких эпизодов, связанных с употреблением наркотиков. *Она проявляется в том, что человек хочет вновь вернуть состояние, которое он испытывал, находясь в наркотическом опьянении. Человек стремится или получить приятные ощущения от приема наркотиков, которые могут быть очень сильны, или, находясь под воздействием наркотиков, отвлечься от неприятных переживаний и отрицательных эмоций.* В первом случае, лишившись возможности принимать наркотики, человек воспринимает действительность "серой", недостаточно динамичной и живой, во втором - оказывается под давлением проблем, от которых он пытался уйти, прибегая к употреблению наркотиков. **Желание избежать психологического и эмоционального дискомфорта столь сильно, что человек не в силах отказаться от дальнейшего употребления наркотиков.** Если прием наркотика продолжается, то новое состояние становится привычным и необходимым. **"Я ХОЧУ БЫТЬ В ЭТОМ СОСТОЯНИИ"**.

При более продолжительном употреблении наркотиков у человека формируется **физическая зависимость**, которая появляется вследствие **включения наркотика в процесс обмена веществ**. Ее можно описать, как **непреодолимую физическую потребность в наркотике**, которая возникает в результате его постоянного или периодического приема. В этом случае резкое прекращение употребления вызывает физические расстройства разной степени тяжести. **Наркотик становится абсолютно необходимым. "Я НЕ МОГУ БЫТЬ В ДРУГОМ СОСТОЯНИИ"**. На этой стадии нельзя пытаться приостановить патологическое влечение к наркотикам путем уговоров или угроз. Такой подросток нуждается в лечении.