

«В здоровом теле здоровый дух» (лат. «Mens sana in corpore sano») — всем известное крылатое латинское выражение. Его автор — Децим Юний Ювенал, живший почти две тысячи лет назад.

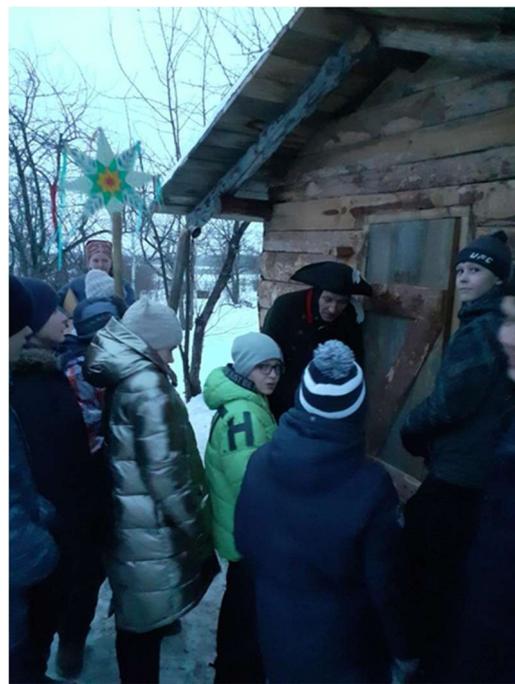
Этой фразой он подчёркивал необходимость гармоничного развития тела и духа человека. В наше время это выражение часто трактуют ошибочно: **будто бы здоровье тела само по себе ведёт к душевному здоровью.** Однако это противоречит первоначальному смыслу, вложенному автором. Мы хорошо знаем наиболее распространенное определение термина «здоровье»:

Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Вот почему так важно для нашего класса не только физически развиваться, но и хорошо учиться, постигать законы социального устройства, взаимоотношений людей в обществе и всех компонентов в экосистемах.

Плюс нельзя отрываться от исторических корней, ведь поколение, не знающее своего прошлого – не имеет будущего!

Как здорово, что взрослые придумали для ребят такие проекты, как Парк исторических реконструкций «Гардарика»! Наш класс под самый Новый год 28 декабря 2019 года побывал на игровой программе «Ночь перед рождеством». Чего мы только там не попробовали! Поднимались на бастионы строящейся крепости:



Сражались с лукавым Чёртом и вероломным Разбойником!
Изготавливали настоящую серебряную пулю!



Гадали настоящим Рождественским гаданием,
как в старину наши бабушки!



И угощались ароматным чаем из настоящего царского самовара!

Вот это настоящее Новогоднее приключение!
Домой вернулись с горящими глазами и розовыми щеками!
День провели на воздухе, активно двигались и узнали много интересного!!!