

# ПАМЯТКА для родителей

## Режим дня и здоровье

- ) Соблюдайте четкий распорядок дня, чтобы ребенок вовремя ложился спать.
- ) Выделяйте время для ежедневных прогулок на свежем воздухе не менее получаса.
- ) Обеспечьте школьнику отдельное удобное рабочее место дома.

## Поддержка в учебе

- ) Проявляйте искренний интерес к школьным делам, заданиям и книгам ребенка.
- ) Хвалите за старания и успехи, а не только за высокие отметки.
- ) Предоставляйте ребенку право на ошибку и самостоятельное выполнение домашних заданий.
- ) Спрашивайте ребенка, что нового он узнал в школе, и обсуждайте пройденный материал дома.

## Поддерживайте порядок

- ) Организуйте для школьника удобное и тихое рабочее место для занятий.

## Хвалите за успехи

- ) Замечайте даже маленькие победы и хвалите ребенка за старание, а не только за оценки.

## Права и правила школы

- ) Узнайте официальные требования учебного заведения к форме, поведению и посещению занятий.
- ) Общайтесь с учителями, посещайте собрания и обращайтесь за помощью при первых трудностях в учебе или поведении.
- ) Ознакомьтесь с полезными советами в памятках для родителей:
  - 1) советы родителям первоклассников;

## Рекомендации для учеников

- ) **Посещайте занятия регулярно:** Не пропускайте уроки без уважительной причины, чтобы не отставать от программы.
- ) **Задавайте вопросы:** Если тема непонятна, обязательно спрашивайте учителя во время или после урока.
- ) **Планируйте время:** Записывайте домашнее задание и делайте его вовремя, оставляя время на отдых и хобби.
- ) **Будьте активными:** Участвуйте в жизни класса и школьных мероприятиях, общайтесь с одноклассниками.