



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 266-54-40, e-mail: edu@cheladmin.ru

26.04.2021

№ 16 - ОБ/2204

На № _____ от _____

Руководителям
образовательных
организаций

Об обучающих программах
по вопросам здорового питания
путем использования
интернет-ресурса

Уважаемые коллеги!

В соответствии с приказом Федеральной службы № 115 от 25.03.2021, письмом Управления Роспотребнадзора по Челябинской области № 06/18-3292 от 16.04.2021 информируем о проводимых мероприятиях по внедрению обучающих (просветительских) программ вопросов здорового питания в рамках исполнения федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Главной целью мероприятий является внедрение обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания, способствующих созданию у населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры здорового питания, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращения потребления соли, добавление сахара, насыщения жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.

Задачами обучающих (просветительских) программ для детей дошкольного и школьного возраста обозначены: выработка стереотипов здорового пищевого поведения, освоение обязательных навыков здорового питания у родителей, педагогов.

На основании вышеизложенного Управление Роспотребнадзора по Челябинской области рекомендует освоить в образовательных организациях обучающие (просветительские) программы по вопросам здорового питания путем использования интернет-ресурса, расположенного на официальном сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (www.niig.su) – кросс-платформенное программное средство, предусматривающее возможность просмотра справочной информации, выполнения самостоятельной работы и тестирования обучающихся, совместной работы родителей с детьми по формированию режима дня и рациона питания обучающихся.

Реализация программы может осуществляться на базе образовательных организаций, организаций дополнительного образования, организаций отдыха детей и их оздоровления.

Этапы реализации Программы:

1. Обучение специалистов, которые в перспективе будут реализовывать программу в образовательных организациях – тьютеры, учителя, медицинские работники.

2. Обучение детей (по уровню обучения и глубине контроля с учетом возможностей детей).

3. Оценка эффективности проведенной работы.

В результате освоения образовательной программы у обучающихся должны быть сформированы необходимые навыки и умения, обеспечивающие детям осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни, составления рационального режима дня и рациона здорового питания.

Просим изучить и использовать в работе.

Председатель Комитета

С.В. Портье

И.Л. Качуро, 266-50-64

Ю.А. Соколова, 266-55-79

Разослать: в дело, отдел исполнителя, МБУ ДПО «ЦРО» (для рассылки в образовательные организации)