**ВОСПИТЫВАЕМ ПОДРОСТКА ПРАВИЛЬНО:**

**ПСИХОЛОГ РАСКРЫЛА 5 СЕКРЕТНЫХ ПРИНЦИПОВ**

**Подростковый возраст является самым сложным для родителей, поскольку воспитывать почти взрослого человека становится все труднее.**

**Взрослые замечают, что стандартные методики больше не работают, поэтому приходится во многом импровизировать.**

Однако такой подход в большинстве случаев не может гарантировать успешности и эффективности.

Если вам нужен результат, то следует иметь в виду следующие ***5 принципов:***

***1. Никакого крика.***

Подростки слом умны, поэтому прекрасно осознают тот факт, что взрослый человек может кричать только от бессилия. Когда человек на все 100% уверен в правильности своей позиции и может доказать ее с помощью веских аргументов, то ему нет никакого смысла кричать.

Поэтому вам стоит для начала разработать систему доводов и только потом чего-то требовать.

***2. Не все рождаются гениями.***

Не нужно требовать от подростка, чтобы он во всех областях знаний был успешным: каждый человек обладает своими талантами.

Если он не силен в математике, то это не его вина: лучше поговорите с ним о том, что ему больше нравится. В этот период времени ребенок начинает задумываться о будущем, поэтому стоит учитывать его интересы.

Не стоит пытаться насильно заставлять его стремиться быть архитектором, если он видит себя юристом: лучше помогите ему мобилизовать силы в нужном направлении.

***3. Отметки в школе ничего не говорят о том, какой он человек.***

Разумеется, аттестат имеет значение во время поступления, но лучше всего придерживаться позиции, что роль оценок в жизни человека немного преувеличена.

Многие известные гении не могут похвастаться тем, что были круглыми отличниками и окончили школу с золотой медалью - однако это не помешало им стать успешными.

***4. Уважайте личное пространство.***

Если вы хотите потерять доверие ребенка, то можете смело читать его переписки с друзьями, находить личные дневники и устраивать собственные расследования.

Подросток должен быть уверен в том, что родители никогда не нарушат границ его личного пространства: только в таком случае он сможет быть с вами честным и открытым.

***5. Его интересы имеют право на существование.***

Не стоит превращаться в ворчливого взрослого, который повторяет "а вот в наше время было лучше". Ничего, кроме раздражения, такие слова не вызывают. Вкусы формируются не сразу. Подросткам иногда нужен некий ориентир, который говорит о тех эмоциях, которые важны для ребенка. Поэтому не стоит пытаться запрещать какую-то музыку, сериалы, книги или фильмы. Главное, чтобы они не содержали контента 18+.