

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ № 82 ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

454031, г. Челябинск, ул. 50 лет ВЛКСМ, 7-б тел. (351) 218-82-90

E-mail: licey_82@mail.ru, <http://licey82.com/>

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №
« 30 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор «МАОУ Лицей № 82
г. Челябинска»
 О.С.Виноградова

Приказ от « » сентября 2021 г. №

Приложение 1
к Основной образовательной программе
Дошкольного образования
«МАОУ Лицей № 82 г. Челябинска»

Учебный план
«МАОУ Лицей № 82 г. Челябинска»

2021/2022 учебный год

Общие положения

Учебный план Муниципального автономного образовательного учреждения Лицей №82 г. Челябинска (далее – Учебный план) - документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее - воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам.

1. Муниципальное автономное образовательное учреждение Лицей №82 г. Челябинска» ДО (в дальнейшем ДО) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования образовательного учреждения.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непрерывной образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Нормативно-правовой основой разработки учебного плана дошкольного образования «МАОУ Лицей № 82 г. Челябинска»ДО являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.08.2013 №1014);

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями от 27 августа 2015 года;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

5. Учебный план ДО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДО, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

6. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября 2021 года, оканчивается 31 мая 2022 года. Продолжительность учебного года составляет 40 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды. Продолжительность учебных занятий составляет 39 недель, исключая период с 01.01.2022 года по 10.01.2022 года. Летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

8. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

9. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

10. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные разделы программы (виды деятельности):

1. Познавательное развитие: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, математическое и сенсорное развитие, конструирование.

2. Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд), музыкальная деятельность.

3. Речевое развитие: развитие речи, подготовка к обучению грамоте, чтение художественной литературы.

4. Физическое развитие: двигательная деятельность.

5. Социально-коммуникативное развитие: социализация, предметный и рукотворный мир, краеведение, безопасное поведение. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

11. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

- игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

- дежурство детей по столовой, на занятиях, в уголке природы.

- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

- экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

12. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность (НОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «МАОУ Лицей №82 г. Челябинска» ДО. НОД проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

**Регламент непрерывной образовательной деятельности,
организуемой в различных видах детской деятельности**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Двигательная деятельность	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Коммуникативная деятельность: развитие речи	2	2	1	1	1
Коммуникативная деятельность: подготовка к обучению грамоте	2				
Познавательно-исследовательская деятельность: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	2	1	1	1	0,5 (через недел ю)
Познавательно-исследовательская деятельность: математическое и сенсорное развитие	2	2	1	1	0,5 (через недел ю)
Изобразительная деятельность	2	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Чтение художественной литературы	1	1	0,5	0,5	1
Всего	15	13	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

Комплексно-тематическое планирование.

Организационной основой реализации основной образовательной программы дошкольного образования «МАОУ Лицей № 82 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.).

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Тема-образующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Все эти факторы, могут использоваться воспитателем для гибкого проектирования целостного образовательного процесса.

Календарь тематических недель
(праздников, событий, проектов и т.д.)
2021/2022 учебный год

Месяц	Неделя	Дата	Тема
Сентябрь	1	01.09.-03.09.2021	«День знаний», «Здравствуй, детский сад»
	2	06.09.-10.09.2021	Своя тема
	3	13.09.-17.09. 2021	«Мой дом, мой город, моя страна, моя планета»
	4	20.09.-24.09.2021	«Урожай»
	5	27.09.-01.10.2021	«Краски осени»
Октябрь	1	04.10.-08.10.2021	«Животный мир»
	2	11.10.-15.10.2021	«Я – человек»
	3	18.10.-22.10.2021	«Народная культура и традиции»
	4	25.10.-29.10.2021	«Наш быт»
Ноябрь	1	01.11.-05.11.2021	«Дружба народов. День народного единства»
	2	08.11.-12.11.2021	«Транспорт»
	3	15.11.-19.11.2021	«Здоровей-ка»
	4	22.11.-26.11.2021	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1	29.11.-03.12.2021	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	2	06.12.-10.12.2021	«Город мастеров»
	3	13.12.-17.12.2021	
	4	20.12.-24.12.2021	«Новогодний калейдоскоп»
	5	27.12.-31.12.2021	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	1	01.01.-07.01.2022	Рождественские каникулы
	2	10.01.-14.01.2022	«В гостях у сказки»
	3	17.01.-21.01.2022	
	4	24.01.-28.01.2022	«Этикет»
	5	31.01.-04.02.2022	«Моя семья»
Февраль	1	07.02.-11.02.2022	«Азбука безопасности»
	2	14.02.-18.02.2022	«Маленькие исследователи»
	3	21.02.-25.02.2022	«Защитники Отечества»
	4	28.02.-04.03.2022	«Миром правит доброта»
Март	1	07.03.-11.03.2022	«Женский день»
	2	14.03.-18.03.2022	«Быть здоровыми хотим»
	3	21.03.-25.03.2022	
	4	28.03.-01.04.2022	«Цирк. Театр. День смеха».
Апрель	1	04.04.-08.04.2022	«Весна шагает по планете»
	2	11.04.-15.04.2022	«Космос», «Приведем в порядок планету»
	3	18.04.-22.04.2022	«Встречаем птиц»
	4	25.04.-29.04.2022	«Праздник весны и труда»
Май	1	02.05.-06.05.2022	«Волшебница вода»
	2	09.05.-13.05.2022	«День Победы»
	3	16.05.-20.05.2022	«Мир природы»
	4	23.05.-27.05.2022	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа!»
	5	30.05.-31.05. 2022	

Режим дня воспитанников

Режим (распорядок) дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп: завтрак, обед, полдник, ужин. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и перед уходом детей домой (теплый период) и перед уходом детей (холодный период). При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей с 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 2-3 - го года жизни не более 10 минут, 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе – 15 минут,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 20 - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня на 2021/2022 учебный год
Холодный период

Режимный процесс	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.20-08.45	08.30-08.50	08.40-08.55
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.35-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.50
Игровая, самостоятельная деятельность	09.40-09.50	09.50-10.10	09.55-10.15	10.50-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40	10.10-12.00	10.15-12.10	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.10-12.35	12.20-12.40	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.17	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.17-15.27	15.20-15.30	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность				15.30-16.00
Совместная, самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.10	15.27-16.10	15.30-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.20-16.40	16.20-16.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня на 2021/2022 учебный год
Теплый период

Режимный процесс	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, общественно-полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.40	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00	08.50-08.55
Прогулка	09.00-11.40	09.00-12.00	09.00-12.10	08.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.10-12.35	12.20-12.40	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.17	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.17-15.27	15.20-15.30	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, воздушное и солнечное закаливание)	15.25-16.10	15.27-16.10	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.20-16.40	16.20-16.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30 - 8.40
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 - 8.50; 8.55-9.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.05-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20 - 15.30; 15.35 – 15.45
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.05
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 08.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	08.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка (подвижные игры)	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения).	09.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Прогулка	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50 (понедельник, среда, пятница) 09.00-09.20 11.30-11.50 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.10 (понедельник, среда, пятница) 09.20-09.40 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00 (понедельник, среда, пятница) 09.40-11.20 (вторник, четверг)
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10 (понедельник, среда, пятница)
Самостоятельная деятельность, игры	11.50-12.10 (вторник, четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30(07.00)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-09.55
Самостоятельная деятельность, игры	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.55 (вторник, четверг, пятница) 09.00-09.20 11.30-11.55 (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность, игры	09.55-10.15 (вторник, четверг, пятница) 09.20-09.30 (понедельник, среда)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10 (вторник, четверг, пятница) 09.30-11.20 (понедельник, среда)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25 (вторник, четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность, игры	11.55-12.25 (понедельник, среда)
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, игры	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.15
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (понедельник).	15.30-16.00 (понедельник)
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-16.20 (понедельник) 15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05-12.20
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)