

«Утверждаю»  
Директор МАОУ «Лицей № 82 г. Челябинска»

  
О.Е. Виноградова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.



Принято на заседании Педагогического  
Совета

Протокол № \_\_\_\_\_

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

### **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:
  - Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
  - Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс ГТО);
  - Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24.06.2014 года № 172, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540.
2. Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Комплекса ГТО в МАОУ «Лицей №82 г. Челябинска (далее – Лицей).
3. Комплекс ГТО является основой нормативных требований к физической подготовке обучающихся, определяющих уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 14 до 69 лет) установленных нормативов Комплекса ГТО по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса ГТО.
4. Подготовка обучающихся Лицея к выполнению требований к сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания, в спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно. Подготовка сотрудников и преподавателей к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями в группах общей физической подготовки и самостоятельно.

### **II. Принципы, цели и задачи Комплекса ГТО**

5. Комплекс ГТО основывается на следующих принципах:
  - а) добровольность и доступность;
  - б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
  - в) обязательность медицинского контроля;
  - г) учет региональных особенностей и национальных традиций.
6. Целями Комплекса ГТО являются:
  - а) формирование у обучающихся устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;

б) использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся;

в) совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

7. Основными задачами Комплекса ГТО являются:

а) увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

б) повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

в) формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

### **III. Содержание и условия сдачи Комплекса ГТО**

8. Структура ГТО для детей и подростков состоит из 5 ступеней и включает следующие возрастные группы:

первая ступень - от 6 до 8 лет;

вторая ступень - от 9 до 10 лет;

третья ступень - от 11 до 12 лет;

четвертая ступень - от 13 до 15 лет;

пятая ступень - от 16 до 17 лет.

9. Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов.

10. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

11. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

12. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

13. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

14. Порядок организации и проведения тестирования обучающихся осуществляется в соответствии с настоящим Положением и другими документами, регламентирующими введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

#### **IV. Организация работы по проведению тестов ГТО**

15. К выполнению нормативов допускаются обучающиеся Лицея (возрастная группа от 6 до 17 лет) на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

16. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах по предмету «Физическая культура».

17. Обучающиеся Лицея, желающие сдать нормативы ГТО, должны зарегистрироваться на Всероссийском интернет-портале ГТО (gto.ru).

18. Обучающиеся лица выполняют испытания (тесты) ГТО согласно Единому календарному плану органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта города Челябинска.

19. Началом работы по сдаче Комплекса ГТО является приказ директора Лицея, в котором определяются сроки сдачи отдельных нормативов.

20. Координацию деятельности по участию обучающихся Лицея в тестировании обязательных видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет ответственное лицо, назначенное директором Лицея.

#### **V. Организация учета и отчетности по Комплексу ГТО**

21. Результаты сдачи норм Комплекса ГТО заносятся в протокол по виду испытаний.

24. На основании протоколов по видам испытаний ответственное лицо Лицея по сдаче норм ГТО составляет итоговый протокол для каждой группы.

#### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ**

28. Обучающиеся, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются Единым центром тестирования города Челябинска соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и удостоверением, подписанное министром по физической культуре и спорту Российской Федерации.