

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЛИЦЕЙ № 82 Г. ЧЕЛЯБИНСКА

ул. 50 лет ВЛКСМ, 7-б, г. Челябинск, 454031, тел.: 734-66-69, 734-68-87

E-mail: licey_82@mail.ru, <http://licey82.com/>

Утверждаю:

Директор

О.С. Виноградова



ПЛАН

мероприятий по продвижению

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
 в 2016-2017 учебном году**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
I. Организационный этап			
1. Нормативно-правовое обеспечение введения ВФСК «ГТО»			
1	Приказ о назначении ответственного за введение комплекса ГТО	сентябрь 2016г.	Виноградова О.С., директор
2	Создание нормативно-правовой базы введения ВФСК «ГТО»	сентябрь 2016 г.	Гончарова В.Н., заместитель директора по ВР; Сакулина И.Ю., заведующая межпредметной кафедры
3	Разработка локальных нормативных актов лицея, регламентирующих деятельность по введению ВФСК «ГТО»: 1) о выполнении нормативов ГТО; 2) о мерах поощрения педагогических работников, внедряющих ВФСК «ГТО»; 3) о мерах поощрения обучающихся, выполнивших нормативы и требования ВФСК «ГТО»	сентябрь-май 2016-2017гг.	Виноградова О.С., директор; Гончарова В.Н., зам. директора по ВР
4	Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО	сентябрь 2016 г.	Сакулина И.Ю., заведующий межпредметной кафедры
2. Работа с кадрами			
5	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО обучающимися	в течение учебного года	учителя физической культуры
3. Информационное обеспечение введения ВФСК «ГТО»			
6	Размещение информации о ВФСК «ГТО» в сети Интернет на официальном сайте лицея, школьном информационном стенде ВФСК «ГТО»	сентябрь 2016 г.	Сакулина И.Ю., заведующий межпредметной кафедры;

			Шеломенцева И.В., учитель физкультуры
II. Этап введения ВФСК «ГТО»			
7	Определение уровня здоровья обучающихся, мониторинг заболеваемости, определение медицинской группы школьников	сентябрь 2016 г.	Забудкина Е.Б., медицинский работник
8	Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм «ГТО»	октябрь 2016 г.	Забудкина Е.Б., медицинский работник Тяжкороб Е.А., педагог дополнительного образования
9	Проведение тренировочных занятий по основным позициям нормативов: 1) Бег 30, 60, 100 м. 2) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3) Плавание на 25, 50 м. 4) Стрельба из пневматической винтовки 5) Гибкость 6) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 7) Подтягивание из виса на высокой перекладине 8) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 9) Рывок гири 10) Метание мяча и спортивного снаряда 11) Поднимание туловища из положения, лежа на спине 12) Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. 13) Бег 1; 2; 3 км	сентябрь- май 2016 -2017гг.	учителя физической культуры и ОБЖ
10	Тестирование школьников в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь- декабрь 2016г. февраль- апрель 2017г.	учителя физической культуры
11	Проведение классных часов, разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК «ГТО» в 8 – 10-х классах лицея	сентябрь- октябрь 2016 г.	классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
12	Проведение родительских собраний о введении ВФСК «ГТО» в лицее	сентябрь- октябрь 2016 г.	классные руководители 8 – 10-х классов
13	Организация работы школьных спортивных секций по видам: 1) баскетбол (мальчики; девочки); 2) волейбол (девушки; мальчики); 3) группа «Фитнес»	сентябрь 2016г.	учителя физической культуры

14	Проведение мероприятий для обучающихся по сдаче норм ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	учителя физической культуры
III. Заключительный этап			
15	Заседание кафедры по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО (отчет о результатах мониторинга)	май 2017г.	учителя физической культуры
16	Составление отчета об итогах реализации экспериментального этапа внедрения ВФСК «ГТО»	май 2017г.	Сакулина И.Ю, заведующий межпредметной кафедры; Шеломенцева И.В., учитель физкультуры

В.Н.Гончарова 89128011130
Сакулина И.Ю. 89080543506