

Цикл занятий "ЧЕЛЯБИНСК СПОРТИВНЫЙ"

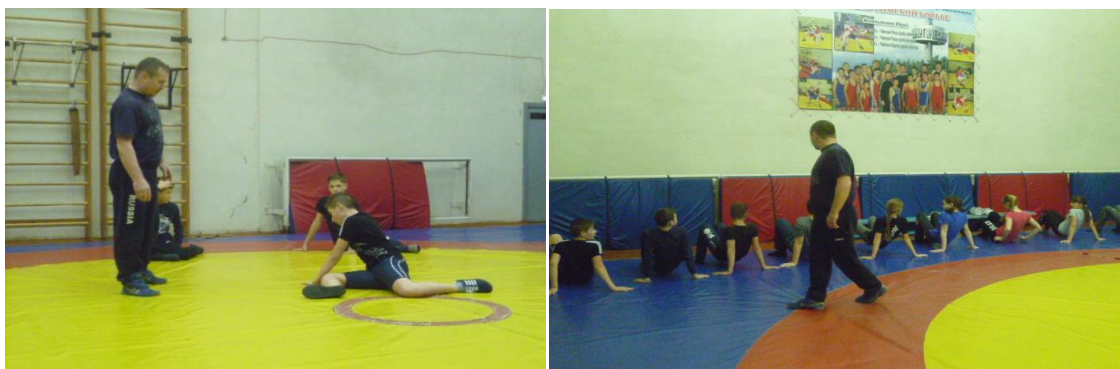
Мастер-классы по биатлону, греко-римской борьбе и волейболу

Весь декабрь 2016 г. ученики 6 А класса познакомились с популярными в Челябинске видами спорта.

11 декабря Лиза Мокина пригласила всех на свою **тренировку по биатлону**. Тренер МБУ ДО КДЮСШ "Металлург-спорт" Мустьякимов Вадим Фаридович рассказал об этом виде спорта, о знаменитых биатлонистах. Каждый смог пострелять в мишень из винтовки, проверив свои способности.



14 декабря ребята побывали на **тренировке по греко-римской борьбе**, которую провели тренер Сырников Максим Юрьевич, мастер спорта России по греко-римской борьбе, и ученик 6 А класса Васнев Никита. После трудной, но необходимой разминки Никита с напарниками показали некоторые приемы борьбы, которые попытались освоить и ученики 6 А класса.



19 декабря ученик 6 А класса Боря Сухов привел одноклассников к своей знаменитой бабушке - Заслуженному тренеру России по **волейболу** Суховой Людмиле Владимировне. Она преподает в комплексной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва "Юность - Метар», награждена Почетной грамотой Президента России, почетным знаком "За заслуги в развитии волейбола России", медалью Николая Озерова. Среди ее воспитанниц серебряные призеры Олимпийских игр Беликова Анастасия и Гамова Екатерина, чемпионки мира Акулова Марина и Старцева Евгения.

Людмила Владимировна рассказала о своих воспитанницах, показала их фотографии, кубки, медали. А потом каждый ученик 6 А в паре с профессиональными волейболистками осваивал приемы работы с мячом.



Посещение ледового дворца «Уральская молния»

21 января 2017 г. ученики 6 А класса и их родители провели выходной в Ледовом дворце «Уральская молния». Тренеры МБУ СШОР по конькобежному спорту им. Л.П. Скобликовой г. Челябинска А.С. Орешкин и И.Н. Орешкина организовали и провели мастер-класс на льду.

После катания на коньках все пошли в Музей истории развития конькобежного спорта на Южном Урале, организатором и бессменным руководителем которого является легендарная челябинская конькобежка Ирина Супереко (Зайцева). В музее представлены экспозиции челябинских конькобежцев Лидии Скобликова, Светланы Бажановой, Светланы Кайкан, Вадима Саютина, Ольги Фаткулиной и других великих советских, российских и зарубежных мастеров коньков. Это в своем роде единственный музей в России. Его посетителями были великие спортсмены, политики, известные журналисты. Ребята 6 А класса тоже оставили отзывы о музее в Книге почётных гостей.

